

Памятка родителям – как помочь ребенку во время первого визита?

1. Ведите себя спокойно и расслаблено. Улыбайтесь. Расскажите о визите к детскому стоматологу, как об интересном знакомстве с новыми друзьями.
2. Называйте детского стоматолога по имени, расскажите, что это доктор, который посмотрит «какие красивые у тебя зубки».
3. Поделитесь своими положительными эмоциями от похода к стоматологу. Не рассказывайте ребенку о том, что ему будут делать, особенно если это касается обезболивания, удаления или пломбирования зубов. Ваш детский стоматолог индивидуально определит, что необходимо знать Вашему ребенку перед началом работы.
4. Говорите о том, что ребенку понравится у стоматолога и Вы будете гордиться своим малышом. Избегайте слов «не бойся» «не будет больно», «укол» или «надо будет потерпеть». Ребёнок еще не знает, что поход к стоматологу может вызывать неприятные ощущения.
5. Выберите утреннее время для первого визита, чтобы ребенок не думал о предстоящем событии целый день. Кроме того, маленькие дети, как правило, ведут себя лучше в утреннее время.
6. Возьмите на прием любимую книгу или игрушку ребенка.
7. Перед и после визита говорите с ребенком о приятных ему вещах (домашних животных, игрушках, друзьях или др.)
8. Пообещайте ребенку, что он получит подарок от стоматолога.